

Estetiskt program på Iris

Ett program med integrerad
arbetsträning och praktik

Programmet vänder sig till unga vuxna, mellan 18 och 30 år, som har psykisk ohälsa/funktionsnedsättning eller neuropsykiatriska funktionshinder.

Såväl den estetiska delen som arbetsträning och praktik utgår från deltagarnas behov och förutsättningar och har målet att öka deras möjligheter att gå vidare till fortsatta studier eller arbete.

De schemalagda aktiviteterna är upp till 20 timmar i veckan, exklusive praktik.



Utveckla det konstnärliga skapandet

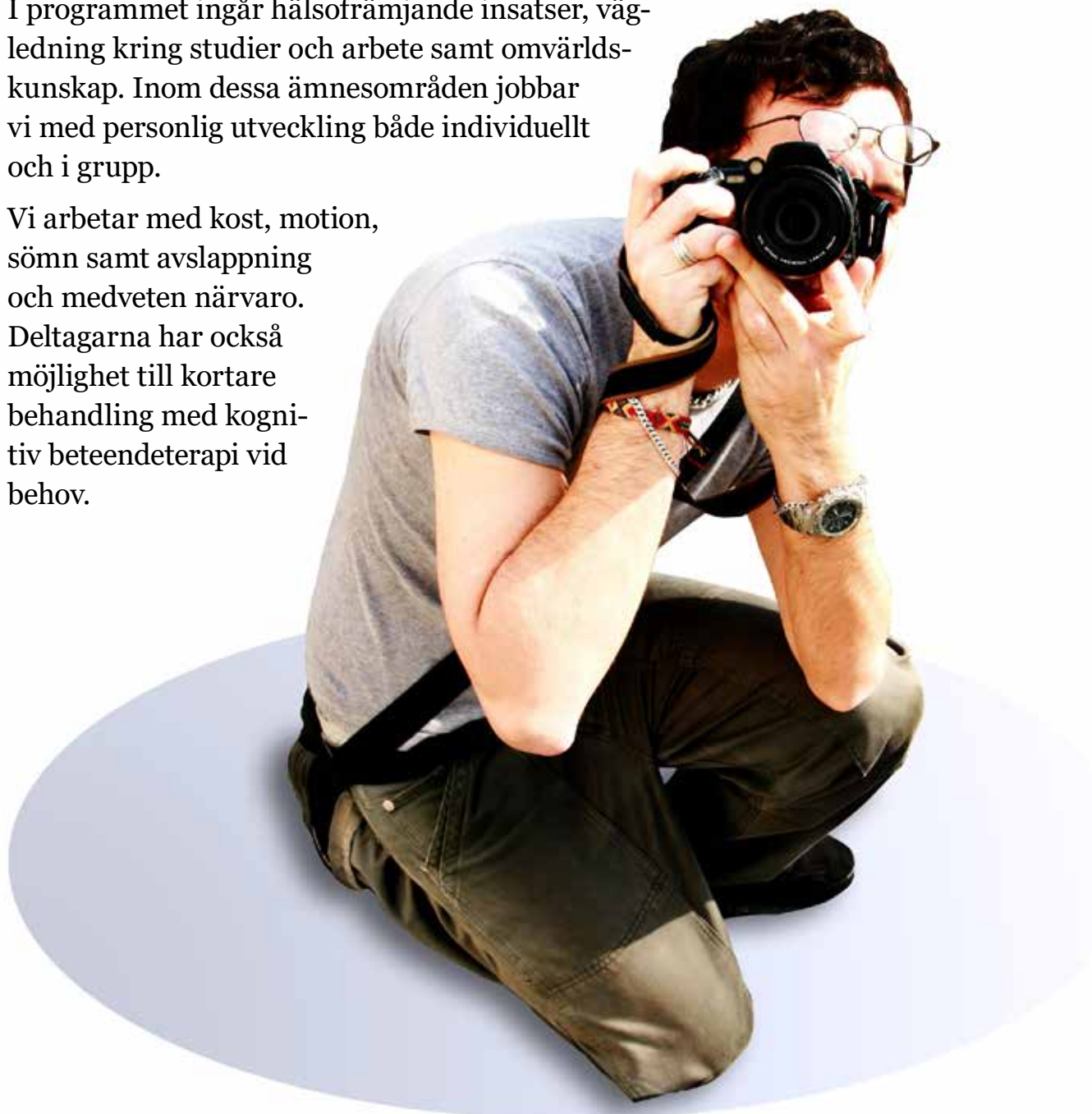
Deltagarna utvecklar sina sinnen för färg, form och design genom konstnärligt skapande i olika material och tekniker.

På schemat har vi måleri, teckning, sömnad, kreativt skrivande, sång och musik, yoga samt film och foto som återkommande ämnen.

Arbete med personlig utveckling och hälsa

I programmet ingår hälsofrämjande insatser, vägledning kring studier och arbete samt omvärldskunskap. Inom dessa ämnesområden jobbar vi med personlig utveckling både individuellt och i grupp.

Vi arbetar med kost, motion, sömn samt avslappning och medveten närvaro. Deltagarna har också möjlighet till kortare behandling med kognitiv beteendeterapi vid behov.





En egen mentor

En personlig mentor följer deltagaren under hela tiden på Iris. Mentorn ansvarar för att tillsammans med deltagaren upprätta en personlig plan med individuella mål, behov och aktiviteter. Planen kommer att fungera som ett levande arbetsverktyg under hela programmet.

Vår metodik bygger på forskningsbaserade metoder inom KBT (kognitiv beteendeterapi), PBL (problembaserat lärande) och portfoliomethodik.

Myndighetens roll

Varje deltagare bör ha en aktiv kontakt med någon eller flera av myndigheterna: Kommunen, Landstinget, Försäkringskassan och/eller Arbetsförmedlingen.

Deltagaren, aktuell mentor och personal inom myndigheten planerar och följer tillsammans upp insatserna på Iris.

Hur söker jag till programmet?

Vi tar löpande emot deltagare till programmet. Vi har plats för 25 deltagare, med en maxtid på 2 år. För att bedöma om programmet är rätt för dig vill vi träffa dig på ett studiebesök – känn dig varmt välkommen att kontakta oss, så bokar vi in en tid.



Sofie Thornér

Iris AB

Storgatan 32, Uppsala

018 - 430 24 52, 070 - 827 40 51

sofie.thorner@iris.se

Katarina Broström

Iris AB

Storgatan 32, Uppsala

018 - 430 24 55, 076 - 677 92 34

katarina.brostrom@iris.se

