

# Adiga waxaad heli kartaa kaalmo markaa waxbarashada dhiganeysid!

Ma kugu adagtahay adiga inaa is mashquulisiid, dhib kugu tahay akhriska iyo qorida, ama waxkale maa sabab u ah inaa ka shakisantahay bilaabida waxbarashada? Adiga waxaad heli kartaa kaalmo shaqsi oo dhigashada waxbarashada - IPSU.

IPSU adiga wuxuu kuu noqon kaalmo sidaa waxbarashada ugu guuleysatid. Dhowr tusaale oo kaalmada aad heli kartid:

- Is wada jir baa uga shaqeyn, ka wardooni baahidaada iyo u guuleysatid
- Kombiyuutar, xasuusiye, appyada mobiilka ama kaalmeyn kale
- Baro farsamada waxbarashada iyo qursho diyaarso waxbarasha ka hore
- Kaalmo waxbarasho intey waxbarashada kuu socoto
- Macallimiintaada baa bareynaa sidey xaalado wanaagsan kugu suubin lahaayeen oo adiga guul ku gaareysid

## Ma kula tahay arrin wanaagsan?

Haddii aad xiiseyneysid la xiriir shaqaalaha adiga kugu shaqada leh oo Xafiiska shaqada/ Arbetsförmedlingen. Weeydii arrinta IPSU.

## Warbixin

Miyaa dooni warbixin kale oo ku saabsan IPSU – soo gal bogga internetka: [www.iris.se/ipsu/](http://www.iris.se/ipsu/)

*"Aniga waxaa doonaayay inaa dhigto waxbarashada cunto karinta laakiin waxaa igu adag akhrinta iyo qorida. Aniga aad bey igu adkeed barashada cilmiga cunto karinta.*

*Aniga waxaa la deymiyay kombi-yuutar uu ku jiro barnaamish oo ii akhriin buugta koorsooyinka.*

*Aniga waxaa kaalmo ka helaayay ka socdo Iris isbuuci halmar.*

*Maanta aniga shaqadeyda waa cunto kariye."*

*/Nayla*



*"Weey igu adkeed inaa waxbarashadeyda qorsheysto.*

*Aniga waxaa ku qasbana inaa isticmaalo qalabka kaalmeynta. Taas waxey iga caawisay qorsheynta iyo xasuusinta waxyaabahii aan u baahnaa inaa suubiyo.*

*Macallimiinta iyo ardeyda koorsada waxaa aqoon laga siiyay sida ey ii kaalmeynkaren.*

*Hada aniga waxbarashada waa dhameystay iyo shaqo baa bilaabi."*

*/Samir*

